

Gabriele Haring & Renate Reich laden zum

„Night And Day Summer Special“

Singen & Yoga

Do, 3. bis So, 6. August 2006

Programminhalte:

Sanfter und energievoller Yoga
(morgens und abends)

Ensemble- und Einzelunterricht
(Jazz/Popmusic)

Stimmbildung, Artikulation, Ausdruck
Atemtyp (Solar/Lunar), Körpersprache
Vortragsdramaturgie in Theorie und Praxis
Abschlussperformance

Mitbringen:

2-3 Songs (Leed Sheets), die du
erarbeiten willst

Bei Bedarf stellen wir gerne Notenmaterial
zur Verfügung.

**Yogamatte, Liegetuch und bequeme
Bewegungskleidung.**

„*Summertime and the living is easy...*“

Schwimmsachen fürs Waldbad, Laufschuhe für den
zauberhaften Schlosspark, Malsachen, gute Laune,
frisches Obst, Aufnahmegerät ...

Option:

feinste Ayurvedamassagen im Haus!

Info & Booking:

Gabriele Haring

0664/230 36 01 oder

gabriele@gabrieleharing.com

**Das „Night And Day“ Programm im
ORT DER MITTE**

Münchendorfer Str. 2

2361 Laxenburg

beginnt um 7.30 Uhr und endet
ca.um 22.00 Uhr.

Unterkunft:

Im ORT DER MITTE kann frau auch schlafen und
essen.

Auskunft und Reservierung:

02236/71 501-30. Auf Wunsch sind wir
organisatorisch behilflich.

Kurskosten:

Euro 180,-

Das Summer Special bietet exklusiv Platz für 12
Teilnehmerinnen!

Vorkenntnisse sind gut,
aber nicht unbedingt Voraussetzung.

Anmeldeschluss:

7. Juli 2006

Mehr Programmdetails und Informationen
über die Kursleiterinnen findet Ihr auf

www.palmenreich.at

www.gabrieleharing.com

Renate Reich

ist Sängerin, Songwriterin,
Schauspielerin und
ausgebildete Gesangspädagogin

Gabriele Haring

ist Internationale Yogalehrerin,
Sprech- und Vortragstrainerin,
Künstlerin und Moderatorin

“ *One of these mornings you´re*

going to rise up singing...“

Singen & Yoga

„Night And Day Summer Special“

Programm:

Do, 3. August 2006

Vormittags: Ankommen und Einrichten
14.00 Uhr Begrüßungscocktail,
bis 17.00 Uhr gemeinsames Einsingen
18.00 bis 19.30 Uhr Yoga
20.00 Uhr Abendessen
21.00 Uhr Wissenswertes über die Atemtypen
Solar/Lunar, welchem Atemtyp gehörst Du an,
Tipps und Anregungen/Bestätigungen daraus für
Deinen Umgang mit Dir selbst.

Fr, 4. August

7.30 - 9.00 Uhr Yoga
9.15 Uhr Frühstück
10.30 -12.00 Uhr Singen im Ensemble
15.00 -17.00 Uhr Einzelunterricht im Singen,
parallel dazu gemeinsame Arbeit an Artikulation,
Dramaturgie und Ausdruck.
18-19.30 Uhr Yoga
20.00 Uhr Abendessen
21.00 Uhr „Story Telling:“ Märchen- und
Geschichten erzählen

„then you´ll spread your wings...“

Sa, 5. August

7.30 – 9.00 Uhr Yoga
9.15 Uhr Frühstück
10.30 – 12.00 Uhr Singen im Ensemble
15.00 -17.00 Uhr Einzelunterricht im Singen,
parallel dazu gemeinsame Arbeit an Artikulation,
Dramaturgie und Ausdruck.
18-19.30 Uhr Yoga
20.00 Uhr Abendessen
21.00 Uhr „Listen to Music:“ ausgesuchte Songs
und Interpretationsbeispiele aus Jazz & Pop

So, 6. August

7.30 - 9.00 Uhr Yoga
9.15 Uhr Frühstück
10.30 -12.00 Uhr Singen im Ensemble
14.00 -16.00 Uhr Singen im Ensemble
18.00 Uhr Ausklang mit öffentlichem Konzert,
Fans sind willkommen!

„...and you take the sky...“